

Семинар-тренинг «Профилактика профессионального выгорания в стоматологии».

Автор: Марина (Кислухина) Немова. Практикующий врач стоматолог-терапевт, стаж работы 22 года; специалист по работе с персоналом сети стоматологических клиник; клинический психолог.

Образование: Уральская Государственная Медицинская Академия, г. Екатеринбург, специальность: врач-стоматолог; НИИ ДПО г.Москва, специальность: практическая психология.

Семинар создан на стыке двух дисциплин- взгляд на стоматологию через призму психологии. Ежедневный клинический опыт позволяет мне констатировать факторы риска и механизмы развития выгорания, а прикладные знания фундаментальной психологии способствуют разработке конкретных практических рекомендаций для коллег.

Кому будет интересен семинар:

Врачам – стоматологам всех специальностей (терапевты, хирурги, ортопеды, детские стоматологи, ортодонты).

Гигиенистам стоматологическим.

Ассистентам врачей- стоматологов.

Администраторам стоматологических клиник.

Руководителям стоматологических клиник.

Программа:

1й день, теоретическая часть:

Определение, исторические аспекты возникновения Синдрома Профессионального выгорания, статистика.

Факторы риска (связанные со спецификой работы сотрудников стоматологических клиник, личностные факторы). Психограмма специальностей сотрудников стоматологических клиник.

Психофизиологические механизмы развития Синдрома Профессионального выгорания.

Клиническая симптоматика.

Диагностика состояния.

Пути выхода (анализ и принятие решения, влияние на внешние и на внутренние факторы).

Методы саморегуляции и самокоррекции (показания, способы применения): телесно-ориентированные методики; социально-ориентированный подход; когнитивно-поведенческая терапия. БОС-терапия.

Правила обращения за психологической помощью.

2й день, практическая часть:

Тренинг –«Я в стоматологии. Поиск внутренних ресурсов». Авторская методика, созданная на основе классических тренингов по психологии и адаптированная для сотрудников стоматологий.

Тренинг является лабораторной ситуацией. Это способ активного самопознания и самообучения.

Ход тренинга:

Анализ состояния на текущий момент.(Есть ли у меня выгорание?)

Обсуждение конкретных ситуаций каждого участника. (Что со мной происходит?)

Поиск решений. (Как мне двигаться дальше?)

Все упражнения выстроены в логическую цепочку и по окончании каждый участник приобретает индивидуальный план действий.

Атмосфера принятия и конфиденциальности.